**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о зимнем фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

 **«Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий населения,**

**Лухского муниципального района в 2024 г.,**

 **посвященный Году семьи.**

 **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Лухского муниципального района в 2024 г, посвященный Году семьи, (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

 Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление семейных традиций и популяризация здорового образа жизни.

 Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения Ивановской области;

 - воспитание чувства гражданственности и патриотизма, физического совершенства;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

 Фестиваль (муниципальный) проводится – 10 февраль 2024 г., на территории МКОУ «Порздневская средняя школа». Начало в 10:00

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления поселений Лухского муниципального района, муниципальный центр тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО.

Для проведения Фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав судейской бригады.

Состав судейской бригады формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Министерством спорта, судей прошедших курсы повышения квалификации по программам ВФСК ГТО.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 10 до 70 лет и старше, относящиеся к III - XVIII ступеням комплекса ГТО соответственно, независимо от пола. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать при проведении лично-командного Первенства не менее, чем из 5 участников от каждого сельского поселения, учреждения, организации, предприятия. Для личного Первенства к участию допускается не ограниченное количество участников.

 ***Количественный и возрастной состав сборных команд сельских поселений,*** ***учреждении и организации формируется:***

III ступень комплекса ГТО (10--11лет) (в не зависимости от пола);

 1V ступень комплекса ГТО (12-13 лет) (в не зависимости от пола);

V ступень комплекса ГТО (14-15 лет) (в не зависимости от пола);

VI ступень комплекса ГТО (16-17 лет) (в не зависимости от пола);

VII ступень комплекса ГТО (18-19 лет) (в не зависимости от пола);

 VIII-IX ступень комплекса ГТО (20-29 лет) (в не зависимости от пола);

 X-XI ступень комплекса ГТО (30-39 лет) (в не зависимости от пола);

 XII-XIII ступень комплекса ГТО (40-49 лет) (в не зависимости от пола);

 XIV-XV ступень комплекса ГТО (50-59 лет) (в не зависимости от пола);

 XVI-XVII ступень комплекса ГТО (60-69 лет) (в не зависимости от пола);

XVIII ступень комплекса ГТО (70 лет и старше) (в не зависимости от пола).

- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных «муниципальным центром тестирования»).

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

 Участники команд допускаются при наличии допуска врача, заявки от органа местного самоуправления.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов III-XVIII ступеней комплекса ГТО и формируется на усмотрение муниципального организационного комитета в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Спортивная программа Фестиваля состоит из 5 тестов комплекса ГТО:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид программы:** | **Участники** |
| 1. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) (Гибкость) | Все категории участников |
| 2 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | c XII по XVIII ступени (муж., жен.) |
| 3 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | муж., жен. – III - XI ступень |
| 4 | Бег на лыжах 1 км. Бег на лыжах 2 км. Бег на лыжах 3 км. Бег на лыжах 3 км.  Бег на лыжах 2 км. Бег на лыжах 5 км. Бег на лыжах 3 км.  |  III ступень ( муж. жен.) IV- ступ.(муж.жен.)VIII-XI ступ.(жен.)  V ступень (муж. жен.) VI - XI ступень (жен.) XII-XVIII ступень (жен.) VI - XV ступень ( муж.) XVI - XVIII ступень ( муж.) |

**Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с таблицей оценки испытаний в рамках фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденной приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117.

Результаты участников зарегистрировавшихся в системе АИС ГТО и выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии своей возрастной ступени заносятся в АИС ГТО.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно таблице оценки испытаний.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Личное первенство подводится в каждой возрастной ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин.

За участие в команде участника XVI-XVII и XVIII возрастной ступени комплекса ГТО, при условии участия во всех видах спортивной программы Фестиваля в соответствии своей возрастной ступени, за каждого участника команде начисляется по 100 баллов.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие в Фестивале 1 места в личном первенстве среди мужчин и женщин и в не зависимости от пола, награждаются личными грамотами и медалями. Если в возрастной группе участников больше чем 4, будет награждение призовых мест.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве Фестиваля награждаются дипломами и кубками.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется как за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

 Расходы, связанные с командированием участников сборных команд сельских поселений Лухского муниципального района для участия в районном Фестивале (проезд до места проведения и обратно, питание участников) обеспечивают командирующие организации.

**IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо до **5 февраля 2024 г.** направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1), на эл. адрес: andrejkrasilnikov670@yandex.ru.

Оригинал заявки заверенную руководителем органа местного самоуправления, предоставляется в день проведения Фестиваля в мандатную комиссию по допуску участников Фестиваля.

 .

Приложение № 1

к Положению о зимнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

 среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА**

на участие в программе муниципального этапа (регионального) зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Наименование муниципального образования)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО (полностью) | УИН участника (номер в АИС ГТО) | Дата рождения (д.м.г.) | Возрастная ступень комплекса ГТО | Виза врача |
|  |  |  |  |  |   |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

 *(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(ФИО) (подпись)*

*ДАТА (М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(подпись. Ф.И.О. полностью)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П . *(подпись. Ф.И.О.)*

**Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**